

Scoring the Self-Report Strengths and Difficulties Questionnaire

সবলতা বা অসুবিধা নির্ণয়ক প্রশ্নমালার মান নির্ণয় (স্ব বর্ণিত)

Prosocial Scale (সামাজিক স্কেল)

	সত্য নয়	কিছুটা সত্য	নিশ্চিতভাবে সত্য
আমি অন্যদের অনুভূতিকে মূল্য দিই	০	১	২
সাধারণতঃ অন্য ছেলেমেয়েদের সাথে খাবার, খেলনা, পেন্সিল ইত্যাদি সহজেই ভাগাভাগি করে নিই	০	১	২
কেউ ব্যথা পেলে, মন খারাপ করলে বা অসুস্থবোধ করলে সাহায্য করি	০	১	২
ছেঁটদের প্রতি আমার মায়া মমতা আছে	০	১	২
আমি অপরকে সাহায্য করতে প্রায়ই এগিয়ে যাই (বাবা-মা,শিক্ষক,অন্য ছেলেমেয়েদের)	০	১	২

Hyperactivity Scale (চঞ্চলতা স্কেল)

	সত্য নয়	কিছুটা সত্য	নিশ্চিতভাবে সত্য
আমি অস্থিরবোধ করি,বেশিক্ষন চুপ করে থাকতে পারি না	০	১	
আমি সারাক্ষন উসখুস করি বা গা-হাত মোড়ামুড়ি করি	০	১	২
আমি সহজেই অন্যমনস্ক হয়ে পড়ি,মনোযোগ ধরে রাখতে আমার কষ্ট হয়	০	১	২
আমি ভেবে চিন্তে কাজ করি	২	১	০
আমি কোন কাজ ধরলে শেষ করি, আমার মনোযোগ ভালো	২	১	০

Emotional Symptoms Scale (আবেগ স্কেল)

	সত্য নয়	কিছুটা সত্য	নিশ্চিতভাবে সত্য
আমার প্রায়ই মাথাধরা, পেটব্যথা বা বমি বমি ভাব হয়	০	১	২
আমি অনেক দুশ্চিন্তা করি	০	১	২
আমি প্রায়ই বিষন্ন,মনমরা ও কাঁদো কাঁদো থাকি	০	১	২
অচেনা পরিবেশে আমি ঘাবড়ে যাই, সহজেই সাহস হারাই	০	১	২
আমি অনেক ভয় পাই ,একটুতেই চমকে যাই	০	১	২

Conduct Problems Scale (আচরন স্কেল)

	সত্য নয়	কিছুটা সত্য	নিশ্চিতভাবে সত্য
আমি খুব রাগ হয়ে যাই,প্রায়ই মেজাজ খারাপ করি	০	১	২
বড়রা আমাকে যা করতে বলে, সাধারণতঃ তা করি	২	১	০
আমি খুব মারামারি করি। আমি যা চাই অন্যদেরকে দিয়ে তা করিয়ে নিতে পারি	০	১	২
আমি প্রায়ই মিথ্যে বলা বা ধাপ্লা দেবার দায়ে অভিযুক্ত হই	০	১	২
বাড়ি,স্কুল বা অন্য জায়গা থেকে আমি না বলে অন্যের জিনিস নিয়ে থাকি	০	১	২

Peer Problems Scale (সংগ-সমস্যা স্কেল)

	সত্য নয়	কিছুটা সত্য	নিশ্চিতভাবে সত্য
আমি বেশ একা,সাধারণতঃ একা একা খেলি, বা নিজের মধ্যে থাকি	০	১	২
আমার অলুড়তঃ একজন ভাল বন্ধু আছে	২	১	০
আমার বয়সী ছেলেমেয়েরা সাধারণতঃ আমাকে পছন্দ করে	২	১	০
অন্য ছেলেমেয়েরা আমার পেছনে লাগে বা আমার ওপর গায়ের জোর দেখায়	০	১	২
আমার বয়সী ছেলেমেয়েদের চাইতে বড়দের সাথে ভাল মিশতে পারি	০	১	২

Impact Supplement Scale (প্রভাব স্কেল)**Perceived difficulties(পরিলক্ষিত অসুবিধে)**

	না	হাঁ সামান্য অসুবিধে আছে	হাঁ বেশ অসুবিধে আছে	হাঁ গুরুতর অসুবিধে আছে
আবেগ,মনোযোগ,আচরণ বা অন্যদের সাথে মেলামেশায়	০	১	২	৩

Chronicity (অসুবিধের কাল)

কত দিন থেকে এসব অসুবিধে আছে	এক মাসের কম	১-৫ মাস	৫-১২ মাস	এক বছরের বেশি
	১	২	৩	৪

Impact (অসুবিধের ফল নির্ণয়)

এসব অসুবিধে কি তোমাকে এলোমেলো করে ফেলে বা কষ্ট দেয়

মোটাই নয়	খুব সামান্য	বেশি অনেকটা	বড় রকমের
০	১	২	৩

এসব অসুবিধে কি তোমার দৈনন্দিন জীবনের নিচের দেয়া ক্ষেত্রগুলোকে ব্যাঘাত ঘটায়

মোটাই নয়	খুব সামান্য	বেশি অনেকটা	বড় রকমের
০	১	২	৩
ঘরোয়া জীবনে	১	২	৩
বন্ধুত্ব স্থাপন করতে	১	২	৩
ক্লাসের লেখাপড়ায়	১	২	৩
অবসর বিনোদনে	১	২	৩

Burden(অসুবিধের ভার নির্ণয়)

এসব অসুবিধে কি তোমার চারপাশের সবার(পরিবারের লোকজন,বন্ধু,শিক্ষক বা আর কারোর) কষ্টের বা বিরক্তির কারণ

মোটাই নয়	খুব সামান্য	বেশি অনেকটা	বড় রকমের
০	১	২	৩