সবলতা বা অসুবিধা নির্ণয়ক প্রশ্নমালা

(২-৪ বছরের শিশুর পিতামাতার জন্য)

প্রত্যেকটি প্রশ্নের জন্য সত্য নয়, কিছুটা সত্য বা নিশ্চিতভাবে সত্য ঘরে টিক চিহ্ন দিন। সবকটি প্রশ্নের উত্তর দিলে আমাদের যাচাই করতে সুবিধে হবে। দয়া করে বিগত ছয় মাসে শিশুর আচরণের ওপর ভিত্তি করে উত্তর দিন।

শিশুর নাম.. ছেলে/মেয়ে

জন্মতারিখ...

	সত্য নয়	কিছুটা সত্য	নিশ্চিতভাবে সত্য
অন্যদের অনুভূতিকে মূল্য দেয়	☐	☐	☐
অস্থির, ছটফটে, বেশিক্ষণ চুপ করে থাকতে পারে না	☐	☐	☐
প্রায়ই মাথাধরা, পেটব্যথা বা বমি বমি ভাবের কথা বলে	☐	☐	☐
অন্য ছেলেমেয়েদের সাথে খাবার, খেলনা, পেন্সিল ইত্যাদি সহজেই ভাগাভাগি করে নেয়	☐	☐	☐
প্রায়ই জেদী আচরণ করে বা গরম মেজাজ দেখায়	☐	☐	☐
অনেকটা একা থাকে, একা একা খেলতে ভালোবাসে	☐	☐	☐
বেশ বাধ্য, সাধারণতঃ বড়দের কথা শোনে	☐	☐	☐
অনেক দুশ্চিন্তা করে, প্রায়ই চিন্তিত দেখায়	☐	☐	☐
কেউ ব্যথা পেলে, মন খারাপ করলে বা অসুস্থবোধ করলে সাহায্য করে	☐	☐	☐
সারাক্ষণ উসখুস করে বা গা-হাত মোড়ামুড়ি করে	☐	☐	☐
অন্ততঃ একজন ভালো বন্ধু আছে	☐	☐	☐
প্রায়ই অন্য ছেলেমেয়েদের সাথে মারামারি করে বা গায়ের জোর দেখায়	☐	☐	☐
প্রায়ই বিষণ্ন, মনমরা ও কাঁদো কাঁদো থাকে	☐	☐	☐
সাধারণভাবে অন্য ছেলেমেয়েরা তাকে পছন্দ করে	☐	☐	☐
সহজেই অন্যমনস্ক হয়ে পড়ে, মনোযোগ ধরে রাখতে পারে না	☐	☐	☐
অচেনা পরিবেশে ঘাবড়ে যায় বা আড়ষ্ট থাকে, সহজেই সাহস হারায়	☐	☐	☐
ছোটদের প্রতি মায়া মমতা আছে	☐	☐	☐
প্রায়ই বড়দের সাথে কথা কাটাকাটি করে	☐	☐	☐
অন্য ছেলেমেয়েরা তার পেছনে লাগে বা তার ওপর গায়ের জোর দেখায়	☐	☐	☐
অপরকে সাহায্য করতে প্রায়ই এগিয়ে যায় (বাবা-মা, শিক্ষক, অন্য ছেলেমেয়েদের)	☐	☐	☐
কোনো কিছু করার আগে থামতে ও বিষয়টি ভাবতে পারে	☐	☐	☐
অন্যদের কাছে বিরক্তিকর	☐	☐	☐
ছোটদের চেয়ে বড়দের সাথে ভালো মিশতে পারে	☐	☐	☐
অনেক ভয়, একটুতেই চমকে যায়	☐	☐	☐
কাজ ধরলে শেষ করে, মনোযোগের পরিমাণ ভালো	☐	☐	☐

আপনার অন্য কোন মন্তব্য বা বলার বিষয় আছে কি?

দয়া করে পাতা উল্টান, অপর পিঠে আরো কিছু প্রশ্ন আছে

সব মিলিয়ে আপনি কি মনে করেন যে, নিচের এক বা একাধিক ক্ষেত্রে আপনার ছেলে/মেয়ের অসুবিধে আছেঃ আবেগ, মনোযোগ, আচরণ বা অন্যদের সাথে মেলামেশায়?

না	হ্যাঁ, সামান্য অসুবিধে আছে	হ্যাঁ, বেশ অসুবিধে আছে	হ্যাঁ, গুরুতর অসুবিধে আছে
☐	☐	☐	☐

যদি আপনার উত্তর "হ্যাঁ" হয়, তাহলে এসব অসুবিধে সম্পর্কে নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর দিনঃ

• কত দিন থেকে এসব অসুবিধে আছে?

এক মাসের কম	১-৫ মাস	৫-১২ মাস	এক বছরের বেশি
☐	☐	☐	☐

• এসব অসুবিধে কি তাকে এলোমেলো করে ফেলে বা কষ্ট দেয়?

মোটেই নয়	খুব সামান্য	বেশ অনেকটা	বড় রকমের
☐	☐	☐	☐

• এসব অসুবিধে কি তার দৈনন্দিন জীবনের নিচের দেয়া ক্ষেত্রগুলোতে ব্যাঘাত ঘটায়?

	মোটেই নয়	খুব সামান্য	বেশ অনেকটা	বড় রকমের
ঘরোয়া জীবনে	☐	☐	☐	☐
বন্ধুত্ব স্থাপন করতে	☐	☐	☐	☐
শিক্ষায়	☐	☐	☐	☐
অবসর বিনোদনে	☐	☐	☐	☐

• এসব অসুবিধে কি আপনার কিংবা সামগ্রিকভবে পরিবারের ওপর একটা বোঝা হয়ে দাঁড়ায়?

মোটেই নয়	খুব সামান্য	বেশ অনেকটা	বড় রকমের
☐	☐	☐	☐

স্বাক্ষর .... তারিখ ....

মা/বাবা/অন্য কেউ (উল্লেখ করুন):

আপনার সাহায্যের জন্য অনেক ধন্যবাদ

© Robert Goodman, 2005